- 1、打开组策略,按Win+R键调出运行,输入"gpedit.msc"点击"确定"
- 2、找到计算机配置→管理模板→Windows组件→Windows更新



擾 自动更新检测频率	– o ×	<
🔚 自动更新检测频率	上一个设置(P) 下一个设置(N)	
○未配置(C) ^{注释:} ○已起渴(E)	,	~
● 已禁用(D) 支持的平台:	Windows XP Professional Service Pack 1 或 Windows 2000 Service Pack 3 及以上版 本,不包括 Windows RT	
选项:	帮助:	
检查下列更新的 间隔(小时): 1	 指定 Windows 确定在检查可用更新前等待的时间(小时)。使用此处指定的小时数减去零到百分之二十的指定小时数,可以确定确切的等待时间。例如,如果使用此策略指定检测频率为 20 小时,则应用此策略的所有客户端将以 16 到 20 小时之间的任何时间为间隔检查更新。如果将状态设置为 "启用",Windows 将以指定的间隔检查可用更新。如果将状态设置为 "禁用"或 "未配置",Windows 将以 22 小时作为默认间隔检查可用更新。 注意:若要使此策略起作用,必须启用 "指定 Intranet Microsoft 更新服务位置"设置。 注意:如果 "配置自动更新"策略被禁用,则此策略不起作用。 注意:在 Windows RT 上不支持此策略。设置此策略对 Windows RT 电脑没有任何影响。 	< >
	确定 取消 应用(A)	